

EFFEKTIVARE MÖTEN

Ett träningspass och trettio olika sätt att få alla delaktiga på ditt möte

Låt oss före ett ögonblick byta alla de ord som sägs under ett möte till siffror. Säg att du leder ett möte där ni är totalt tio personer som samlas. Kanske en ledningsgrupp. Du har mötet två gånger i månaden. Varje möte tar två timmar. Skulle ni ha lyckan att finnas på samma kontor blir det ingen restid. Med lite paus för sommar och jul blir det 20 möten under ett år. Det blir totalt 400 timmar mötestid. Säg att timmarna kostar 500 konor styck så kostar orden under mötet 200 000 kronor på ett år. Halvera tiden så har du fem veckor av tid som du kan lägga på andra arbetsuppgifter.

Innehållsbeskrivning: Under fyra timmar blandar vi fakta med träning i ett raskt tempo. Du lär dig 30 olika sätt förändra dina möten på. Tipsen fungerar till de flesta slags ärenden och möten: till exempel personalmöten, projektmöten och ledningsgruppsmöten. Effekten du får är snabbare möten där diskussionen blir konkret och alla kommer till tals. Vi lovar inte att du halverar din mötestid för att du köpt vårt träningspass, men vi lovar att du får verktyg för att göra det.

Några citat från tidigare deltagare:

• **Lotta Strömbäck, Head of Internal Communications, Tieto**

Utbildningen var konkret och höll ett bra tempo. Dokumentationen är guld att ha i vardagen.

• **Thomas Olsson, Finansieringsansvarig, Almi Värmland**

Jag tyckte eftermiddagen var praktisk och gav nya infallsvinklar. Boken kan jag ha som ett litet uppslagsverk när jag planerar våra gruppmöten.

• **Tina Westlund, Ansvarig skogsrådgivning, Hushållningssällskapet**

Efter kursen blev jag inspirerad att genast börja praktisera dokumentationens innehåll. Veckan efter gjorde jag flera av övningarna i häftet och det kändes riktigt bra! Förberedelsetiden inför ett möte eller ett utbildningstillfälle blir mycket kortare. Det inspirerar till att ta steget att göra bra förberedelser och verkligen lyckas bra med mötet eller utbildningen. Kurshäftet är som en kokbok. Ta fram den, läs "recepten" och kör.

Tid: torsdag 19 maj, klockan 13 – 17

Plats: Arenan, Karlstad Innovation Park, Sommargatan 101 A

Anmälan: till maria@ochstenberg.se. Under passet serveras kaffe/te och en macka. Anmälan är bindande.

Pris: 3 390 kronor inklusive en bok med beskrivning av all övningar och tips. Moms tillkommer.

Utbildningen genomförs av: Maria Stenberg, &Stenberg Kommunikation och Åke Persson, Persson&Jaunzems Kommunikation. Båda är kommunikationsrådgivare med mångårig erfarenhet av att för kunders räkning planera och genomföra möten, seminarier och workshops

Vill du veta mer?

Mejla maria@ochstenberg.se eller ring Maria Stenberg på 0705-600 640.