



I hV b b bi a a f

: bbg hVch a a chghf gg j fh c i VV UfV h 3
b f Ub UghU bh bgj i fg b j gUf i fg Uf b 8Uj h fb ca i f i
bca Uthcf Ub g fU c i g fU c Ui hca Uhg fU Ub a fh j f

8i f ga UfhU hdg brU hUb Uf dfU hg U j b b Uf c b cb f h Ub b gd Ub
gca f gi d fghfi hi f d thUfV h

I f i hj f f b b f b f gb b b d 5B7 a U

"David uppfyllde mina högt ställda förväntningar. Jag kommer att rekommendera denna föreläsning till i princip alla jag känner. Ett konkret verktyg för att förbättra arbetsmiljön och förebygga stressrelaterad ohälsa"

Otroligt underhållande föreläsare som gjorde föreläsningen intressant hela vägen"

"Superbra dag!"

"Toppnotch"

- i f i hjh Ubh fUf b ca a Ub a U Uha Ub b bch f b Uf
h cbgUa hU dUdd f i b f c cf i hUb Uth fi b bU
- @gb b d hjUb Ugh f ca a Ub ghfi hi fa gghU h f Uth fU i dd h f
- ?b d fUthV Uj a gi f Uf
- Hd gca i f i Uh c f g fUf b Uth fU ghU
- J f hm fUthcf Ub g fU bU Uth fU i dd h f
- Hj dfcfh fb ga hc f jUf U b d b g h
c b f h VUfU f f a m h
- Hj j f hm fUthUi hca Uhg fU bU i dd h f

8Uj h fb ca ghfi h f c f gUf f Uth
Ubj b U b mfVUfU h d thga Ufhg th c U
fU h b d i dd h f gca j f b f j h U

6c b ? Ufh 6 gi d fghfi hi f fU d U Uf
b f i fgUj h b 6c b f thhf b b gdfc fUa
ghfi hi f UfV h hc Ufa cb fUf ha i f 8Uj
U hi dd i fg b



I hV b b bi a a f

Vfi Uf , d 5fj UB fb g jg bhfi a

Df g.	.	5bHU	HU Uf .	I hV Uf
: Uc	i fga Uh f U	A b	AU	8Uj h fb c a
b f				

5ba Ub g bUgh.	Vfi Uf , h .
5fj UB fb g jg bhfi a ?ca d h bg	AU .
6cl -	<u>b c c cg4 UUb g</u>
- 5fj U	: U . - ,

b cfa Uhcb.
bb 6Ui a Ubb
-
b c c cg4 UUb g

BUa b j h l HU	AU		

5 fV hgd Uhg.	
5 f gg.	
Dcghbf.	Cfh.
H b.	: U .
: U h 5 f gg ca UbbUb b cjUb.	
5bgj Uf .	

6 b Ub Uba Ub J f b f g Uf b fg hUf ghU Uba b b g U
Vfi Uf ,